

# CONHECE OS TEUS DIREITOS

Sabias que as Nações Unidas aprovaram uma lei chamada **Convenção sobre os Direitos da Criança** que Portugal ratificou em 21 de Setembro de 1990?

A **Convenção sobre os Direitos da Criança** tem 54 Artigos que explicam cada um dos teus direitos. Mas, tu também tens responsabilidades para com as outras crianças e para com os adultos para que também eles gozem dos seus direitos.

**Artigo 1** Todas as pessoas com menos de 18 anos têm todos os direitos escritos nesta Convenção.

**Artigo 2** Tens todos esses direitos seja qual for a tua raça, sexo, língua ou religião. Não importa o país onde nasceste, se tens alguma deficiência, se és rico ou pobre.

**Artigo 3** Quando um adulto tem qualquer laço familiar, ou responsabilidade sobre uma criança, deverá fazer o que for melhor para ela.

**Artigo 6** Toda a gente deve reconhecer que tens direito à vida.

**Artigo 7** Tens direito a um nome e a ser registado, quer dizer, o teu nome, o dos teus pais e a data em que nasceste devem ser registados. Tens direito a uma nacionalidade e o direito de conheceres e seres educado pelos teus pais.

**Artigo 9** Não debes ser separado dos teus pais, excepto se for para o teu próprio bem, como por exemplo, no caso dos teus pais te maltratarem ou não cuidarem de ti. Se decidirem separar-se, tens de ficar a viver com um deles, mas tens o direito de contactar facilmente com os dois.

**Artigo 10** Se tu e os teus pais viverem em países diferentes, tens direito a regressar e viver junto deles.

**Artigo 11** Não debes ser raptado mas, se tal acontecer, o governo deve fazer tudo o que for possível para te libertar.

**Artigo 12** Quando os adultos tomam qualquer decisão que possa afectar a tua vida, tens direito a dar a tua opinião e os adultos devem ouvir seriamente o que tens a dizer.

**Artigo 13** Tens direito a descobrir coisas e dizer o que pensas através da fala, da escrita, da expressão artística, etc., excepto se, ao fazê-lo, estiveres a interferir com os direitos dos outros.

**Artigo 14** Tens direito à liberdade de pensamento e a praticar a religião que quiseres. Os teus pais devem ajudar-te a compreender o que está certo e o que está errado.

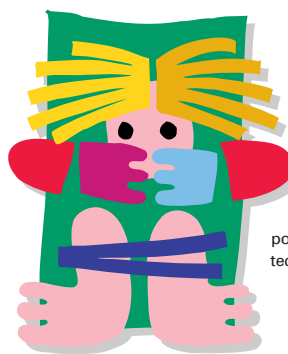
**Artigo 15** Tens direito a reunir-te com outras pessoas e a criar grupos ou associações, desde que não violes os direitos dos outros.

**Artigo 16** Tens direito à privacidade. Podes ter coisas como, por exemplo, um diário que mais ninguém tem licença para ler.

**Artigo 17** Tens direito a ser informado sobre o que se passa no mundo através da rádio, dos jornais, da televisão, de livros, etc. Os adultos devem ter a preocupação de que compreendes a informação que recibes.

**Artigo 18** Os teus pais devem educar-te, procurando fazer o que é melhor para ti.

**Artigo 19** Ninguém deve exercer sobre ti qualquer espécie de maus tratos. Os adultos devem proteger-te contra abusos, violência e negligência. Mesmo os teus pais, não têm direito de te maltratar.



**Artigo 20** Se não tiveres pais, ou se não for seguro que vivas com eles, tens direito a protecção e ajuda especiais.

**Artigo 21** Caso tenhas de ser adoptado, os adultos devem procurar ter o máximo de garantias de que tudo é feito da melhor maneira para ti.

**Artigo 22** Se fores refugiado (se tiveres de abandonar o teu país por razões de segurança), tens direito a protecção e ajuda especiais.

**Artigo 23** No caso de seres deficiente, tens direito a cuidados e educação especiais, que te ajudem a crescer do mesmo modo que as outras crianças.

**Artigo 24** Tens direito à saúde. Quer dizer que, se estiveres doente, debes ter acesso a cuidados médicos e medicamentos. Os adultos devem fazer tudo para evitar que as crianças adoçam, dando-lhes uma alimentação conveniente e cuidando bem delas.

**Artigo 27** Tens direito a um nível de vida digno. Quer dizer que os teus pais devem procurar que não te falte comida, roupa, casa, etc. Se os pais não tiverem meios suficientes para estas despesas, o governo deve ajudar.

**Artigo 28** Tens direito à educação. O ensino básico deve ser gratuito e não debes deixar de ir à escola. Também debes ter possibilidade de frequentar o ensino secundário.



**Artigo 29** A educação tem como objectivo desenvolver a tua personalidade, talentos e aptidões mentais e físicas. A educação deve, também, preparar-te para seres um cidadão informado, autónomo, responsável, tolerante e respeitador dos direitos dos outros.

**Artigo 30** Se pertenceres a uma minoria, tens o direito de viver de acordo com a tua cultura, praticar a tua religião e falar a tua própria língua.

**Artigo 31** Tens direito a brincar.

**Artigo 32** Tens direito a protecção contra a exploração económica, ou seja, não debes trabalhar em condições ou locais que ponham em risco a tua saúde ou a tua educação. A lei portuguesa diz que nenhuma criança com menos de 16 anos deve estar empregada.

**Artigo 33** Tens direito a ser protegido contra o consumo e tráfico de droga.

**Artigo 34** Tens o direito de ser protegido contra abusos sexuais. Quer dizer que ninguém pode fazer nada ao teu corpo como, por exemplo, tocar-te, tirar-te fotografias contra a tua vontade ou obrigarte a dizer ou fazer coisas que não queres.

**Artigo 35** Ninguém te pode raptar ou vender.

**Artigo 37** Não deverás ser preso, excepto como medida de último recurso, e, nesse caso, tens direito a cuidados próprios para a tua idade e visitas regulares da tua família.

**Artigo 38** Tens direito a protecção em situação de guerra.

**Artigo 39** Uma criança vítima de maus tratos ou negligência, numa guerra ou em qualquer outra circunstância, tem direito a protecção e cuidados especiais.

**Artigo 40** Se fores acusado de ter cometido algum crime, tens direito a defender-te. No tribunal, a polícia, os advogados e os juizes devem tratar-te com respeito e procurar que compreendas o que se está a passar contigo.

**Artigo 42** Todos os adultos e crianças devem conhecer esta Convenção. Tens direito a compreender os teus direitos e os adultos também.

Para saberes mais, visita [www.unicef.pt](http://www.unicef.pt) ou envia um e-mail para [info@unicef.pt](mailto:info@unicef.pt)

